

## LE TROUBLE NARCISSIQUE DE LA PERSONNALITE

Le trouble narcissique de la personnalité est un trouble de la personnalité caractérisé par un besoin excessif d'admiration, un sens exagéré de l'importance de soi-même, et un manque d'empathie pour les autres. Les personnes atteintes de ce trouble ont tendance à chercher constamment l'attention et l'approbation des autres, et elles peuvent être très sensibles aux critiques.

Quelques traits caractéristiques du trouble narcissique de la personnalité

**Sens grandiose de soi** : La personne croit être supérieure ou unique par rapport aux autres et attend des traitements spéciaux ou un respect excessif.

**Manque d'empathie** : Difficulté à reconnaître ou à comprendre les besoins et sentiments des autres.

**Besoins excessifs d'admiration** : Recherche constante de compliments et d'attention, et difficulté à tolérer la moindre critique ou le rejet.

**Exploitation des autres** : Utilisation des autres pour atteindre ses propres objectifs, souvent sans égard pour leurs sentiments.

**Envie des autres ou croyance que les autres sont envieux** : Peut penser que les autres sont jaloux de ses réussites ou, à l'inverse, être envieux des autres.

**Comportement arrogant ou hautain** : Peut se comporter de manière arrogante ou condescendante envers les autres.

Le trouble narcissique de la personnalité peut nuire aux relations interpersonnelles et entraîner des problèmes professionnels, familiaux ou sociaux. Cependant, les traitements comme la psychothérapie, la psychanalyse, la thérapie comportementale ou la thérapie de groupe, peuvent aider à mieux gérer les symptômes et à améliorer les relations.

### IMPORTANT

Il est important de noter que tout le monde peut présenter de temps en temps certains traits narcissiques (par exemple, un besoin d'attention ou une estime de soi élevée), mais cela ne signifie pas nécessairement qu'ils souffrent de ce trouble.